



T E N N I S
MOMENTUM
A C A D É M I E

Programme haute performance

SAISON 2013-2014

Mission

Depuis plusieurs années notre mission est de former, développer des joueurs de compétition, mais aussi que chaque jeune puisse s'épanouir personnellement dans la rencontre des autres et dans la découverte de lui-même à travers le tennis en compétition et à l'entraînement.

Engagement

Toute l'équipe d'entraîneurs propose un programme intervenant dans toutes les étapes du processus de formation du joueur de compétition. Allant du Tennis 12 mètres aux compétitions internationales, notre but ultime est d'amener chaque joueur à pouvoir exploiter son plein potentiel afin d'atteindre un niveau universitaire ou international.

Directeurs des programmes

Arnaud Jousselin et Daniel Cloutier

Les programmes

- Détection de Talent	2h de tennis 1h et de conditionnement physique
- Mini Relève	3h de tennis 1h30 et de conditionnement physique
- Relève	6h de tennis 1h30 de conditionnement physique
- Sport-études Primaire	10h de tennis et 2h de conditionnement physique
- Sport-études Secondaire	10h de tennis et 3h de conditionnement physique
- Groupe Collège	6h de tennis

Tous nos programmes se déroulent sur les courts du nouveau "Centre Récréatif" l'hiver et au parc Larochelle l'été .